

Cellulaire geneeskunde gaat terug naar het celniveau. We hebben in ons lichaam meer dan 80.000.000.000.000 cellen die gevoed dienen te worden. Voor een optimale celstofwisseling zijn vitaminen en andere voedingsstoffen noodzakelijk. Tekorten aan voedingsstoffen kunnen leiden tot beschadigingen en tot het niet goed functioneren van lichaamscellen. Denk maar aan de vroegere ziekte scheurbuik die mensen op zee kregen omdat ze te weinig vitamine C via de voeding binnen kregen. Op dit moment zijn we blootgesteld aan vervuiling van allerlei aard (b.v. luchtverontreiniging) en zit in ons industrievoedsel aanzienlijk minder aan celvoedingsstoffen dan vroeger het geval was. Tevens worden er veel gifstoffen gebruikt dat ons lichaam ook dusdanig belast en onze gezondheid aantast. De dagelijkse inname van hoge doseringen vitaminen en andere celvoedingsstoffen, zoals mineralen, sporenelementen en aminozuren, zorgen voor een optimale celstofwisseling en daarmee voor het behoud van gezonde cellen. Ook celzouten kunnen een grote bijdrage leveren. Tevens helpen bepaalde vitaminen ons lichaam te ontgiften mits deze vitaminen zelf niet verontreinigd zijn met gifstoffen! Door middel van deze optimaal gedoseerde voedingssuppletie worden algehele tekorten in het lichaam aangevuld, waardoor uw welbevinden zich kan verbeteren. Op deze wijze wordt het natuurlijke afweersysteem ondersteund en blijft uw gezondheid behouden. In zeer hoge doseringen kunnen voedingsstoffen zelfs een grote bijdrage leveren aan het herstelproces bij ziekte. Hier zijn ook vele wetenschappelijke rapporten over.

Waar dient u op te letten:

- Neem geen voedingssupplementen waar belastende stoffen inzitten (genetisch gemanipuleerd of andere vormen van giftige stoffen) (vraag u zelf eens af waarom er E-nummers in zouden moeten zitten). Bij twijfel laten onderzoeken of testen (bv met behulp van EAV).
- Onderzoek wat u nodig heeft (welke stoffen en welke hoeveelheden), vraag om advies bij een ervaringsdeskundige.
- Iedereen is niet hetzelfde dus wat goed is voor de een hoeft niet goed te zijn voor de ander. Kennis is wat anders dan ervaring en gelukkig zijn er al veel mensen die ervaringen hebben bij bepaalde producten. Ga op zoek naar mensen met ervaringen of laat het product bij u uittesten.
- Laat u niet van de wijs brengen door anderen. Veelal hebben zij weinig of geen kennis van zaken, laat staan eigen ervaringen.
- Verdiep u eerst in deze materie om een goede/juiste keuze te kunnen maken.
- Vraag u zelf ook eens af of uw eet- en/of leefwijze wel strookt met de wetten van de natuur. Breng, indien nodig, ook daar verandering in aan.

PRAKTIJK VOOR GEZONDHEID & GEESTELIJK WELZIJN

Waarom aanvulling? Welnu iedereen weet dat wanneer men honger heeft men dient te eten. Maar weten we ook wat we eten. Naast water, vetten, koolhydraten en eiwitten hebben we ook vitale celvoedingsstoffen zoals celzouten (weefselzouten) sporenelementen, mineralen en vitaminen nodig.

Helaas gaan veel van deze stoffen op allerlei manieren verloren door allerlei factoren.

Hierdoor ontstaan te korten in ons lichaam met als mogelijk gevolg gebreken op korte, maar vaak op lange termijn.

Tekorten ontstaan door:

1. Het gebruik van kunstmest in de landbouw,
2. Het gebruik van chemicaliën (pesticiden en insecticiden) bij ongediertebestrijding,
3. Conservering van voedingsmiddelen,
4. Zware arbeid,
5. Sport,
6. Stress en spanningen,
7. Door het nuttigen van dierlijk voedsel (denk bv aan vlees)
8. Door het gebruik van geraffineerde producten (denk bv aan witte suiker)
9. Alcoholgebruik
10. Roken (een sigaret vraagt tussen de 25 mg tot 110 mg vitamine C; de ADH is 60 mg!),
11. Medicijngebruik,
12. Anti-conceptie pil (m.n. vitamine B-rover),
13. Vervuiling van het milieu (denk ook aan de luchtvervuiling in de stad)
14. Smog (houdt zonlicht tegen waardoor minder vitamine D wordt aangemaakt)
15. Verkeerde of onjuiste voorlichting,
16. Enzovoort.