

Rotterdams Dagblad - Ingezonden mededeling

Regelmatig verschijnen er in uw krant artikelen, waarin staat dat cholesterolverlagende middelen heilzaam werken, zoals op 19 november jl. op bladzijde 4. Ik vind het onbegrijpelijk dat in deze berichtgeving geen melding wordt gemaakt van een uitvoerig rapport uit 1996, waarin precies het tegenovergestelde wordt beweerd.*¹ Dit rapport behandelt een onderzoek dat over 20 jaar gelopen heeft naar de werking van dergelijke middelen. De 2 Amerikaanse wetenschappers waren stomverbaasd dat de middelen die ze onderzocht hadden waren toegestaan op de Europese markt. Het blijkt namelijk dat zulke middelen een grote kans geven op kanker. Dat staat niet in de bijsluiter, maar is wel bewezen! Deze zogenaamde geneesmiddelen zorgen dus alleen maar voor nieuwe ziekten! In plaats van het bestrijden van de symptomen van een ziekte, is het mijns inziens beter om te kijken naar de **oorzaak** van een te hoog cholesterolgehalte.

Al vijf eeuwen geleden werd ontdekt dat de zeemansziekte scheurbuik ontstaat door een gebrek aan vitamine C. Nadat besloten werd de schepen te voorzien van de nodige citrusvruchten, bleek scheurbuik niet meer voor te komen. Scheurbuik bleek een voorloper van het hartinfarct. Bij een gebrek aan essentiële voedingsstoffen, zoals vitaminen en mineralen, ontstaan scheurtjes in de bloedvatwand. De lever maakt vervolgens de reparatiestoffen cholesterol aan om die scheurtjes te verhelpen. Het cholesterol doet het bloedvat dichtslibben, met als gevolg hoge bloeddruk, atherosclerose en later hartinfarcten en beroertes. Al deze gevolgen kun je wel met cholesterolverlagende middelen aanpakken, maar beter is het om de oorzaak aan te pakken. De oorzaak was immers een gebrek aan essentiële voedingsstoffen!

Gelukkig ben ik geen roepende in de woestijn. Tegenwoordig vermeldt de grootste medische bibliotheek op internet, Medline, meer dan 10.000 onderzoeken die bewijzen leveren voor de medische werkzaamheid van vitaminen en natuurgeneeswijzen. Deze onderzoeken geven aan dat juist vitaminen en mineralen de oorzaak van de aandoening aanpakken.

Willem van Raay, Rotterdam

*¹ Zie hiervoor de bijlage: Journal of the American Medical Association (JAMA), 3 januari 1996, Vol. 275 Nr.1.